

Functional Status Index

Jette 1980

Geautoriseerde vertaling Pijn Kennis Centrum, academisch ziekenhuis Maastricht 1999

Functionele afhankelijkheid

In dit eerste deel van het interview proberen we te meten hoeveel *hulp* u, gemiddeld, nodig heeft bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten gedurende de afgelopen 7 dagen. Met hulp bedoelen we het gebruik van hulpmiddelen (b.v. een wandelstok), hulp van andere personen (vrienden/familie) en/of beiden bij het uitvoeren van bepaalde activiteiten.

Ik vraag u nu om mij te vertellen hoeveel hulp u, gemiddeld de afgelopen week, nodig had bij het uitvoeren van activiteiten die ik nu ga opnoemen. U zegt of u geen hulp, een hulpmiddel, hulp van anderen of zowel hulpmiddel en hulp van anderen nodig had. Of heeft u de afgelopen week de genoemde activiteit helemaal niet kunnen uitvoeren of vond u het niet veilig (verantwoord) om de activiteit uit te voeren. Heeft u nog eventuele vragen hierover?

Hoeveel hulp had u de afgelopen week gemiddeld nodig om.....

Algemene mobiliteit

In huis te lopen

Te traplopen

Op te staan uit een stoel

Zelfverzorging

Uw broek aan te trekken

Uw blouse of hemd dicht te knopen

Uw hele lichaam te wassen

Een bloes of hemd aan te trekken

Sociale activiteiten

Uw beroep uit te oefenen

Auto te rijden

Uw afspraken na te komen

Op bezoek te gaan bij familie en vrienden

Handactiviteiten

Te schrijven

Een blik te openen

Een telefoonnummer te draaien

Huishoudelijke activiteiten

Te stofzuigen

Reiken in lage kasten

De was te doen

Te tuinieren

Functionele pijn

In dit deel van het interview proberen we te meten hoeveel pijn u ervaren heeft bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten gedurende de afgelopen week. Van elke activiteit die u de afgelopen week heeft uitgevoerd vraag ik u om een oordeel te geven over de mate van pijn die u ervaren heeft tijdens het uitvoeren van die activiteit. U kunt de vraag beantwoorden met: geen pijn, milde pijn, matige pijn of ernstige pijn. Met pijn bedoel ik de onplezierige sensaties van ongemak en ongerief die u ervaarde bij het doen van de activiteit. Heeft u nog vragen op dit moment?

Hoeveel pijn heeft u gemiddeld ervaren de afgelopen week bij het uitvoeren van:

Items zie 1.

Functionele moeite

In dit deel van het interview proberen we te meten hoeveel moeite het u kostte om elke activiteit uit te voeren gedurende de afgelopen 7 dagen. Met moeite bedoelen we of het gemakkelijk was, of juist heel moeilijk was om de activiteit uit te voeren.

De antwoordmogelijkheden zijn: geen moeite, lichte moeite, matige moeite en ernstige moeite. Heeft u nu nog vragen?

Hoeveel moeite kostte het, gemiddeld de afgelopen week, om.....

Items zie 1.

