

## LIFE SATISFACTION QUESTIONNAIRE

*Mensen kunnen meer of minder tevreden zijn met hun leefsituatie of met verschillende aspecten daarvan. Wij vragen u om aan te geven hoe u tevreden u zelf bent over uw eigen leefsituatie. U kunt het nummer aankruisen dat het beste past bij uw mening.*

*antwoordmogelijkheden:*

- 1 = zeer onbevredigend*
- 2 = onbevredigend*
- 3 = vrij onbevredigend*
- 4 = vrij bevredigend*
- 5 = bevredigend*
- 6 = zeer bevredigend*

a. Het leven in het algemeen is voor mij	1	2	3	4	5	6
b. De mate waarin ik voor mezelf kan zorgen (m.b.t. aankleden, wassen/baden, lopen e.d.) is	1	2	3	4	5	6
c. Mijn vrije tijd besteed ik	1	2	3	4	5	6
d. Mijn beroepssituatie (werk, huishouden of studie) is	1	2	3	4	5	6
e. Mijn financiële situatie is	1	2	3	4	5	6
f. Mijn sexleven is	1	2	3	4	5	6
g. Mijn huwelijk/relatie is	1	2	3	4	5	6
h. Mijn gezinsleven is	1	2	3	4	5	6
i. Mijn contacten met vrienden en bekenden zijn	1	2	3	4	5	6